Speiseplan

Menüs mit Bio-Komponenten / DE-ÖKO-013

KW 49 30.11.2026 bis 04.12.2026	Menü 1	Menü 2
Montag	Geflügelfrikadelle mit Kartoffeln und Gemüse (Erbsen und Karotten) in weißer Soße (10a, 12, 16, 24)	Kürbisfrikadelle mit Kartoffeln und Gemüse (Erbsen und Karotten) in weißer Soße (10a, 12, 16, 24)
	Obst	
Dienstag	Putenragout mit Karotten und Erbsen, dazu BIO-Vollkornnudeln (10a, 16, 24)	Gemüseragout aus rustikalen Karotten, grünen Bohnen und Schwarzwurzeln mit BIO-Vollkornnudeln (10a, 16, 21, 24)
	Obst	
Mittwoch	Linsensuppe mit Wiener Würstchen und Brötchen (10a, 16, 18, 24)	Bunte Nudeln mit veganer Zucchini-Erbsen-Cremesauce, dazu Gurkensalat (Vinaigrette) (10a, 15, 21, 24)
	Karamellpudding (16)	
Donnerstag	Wurstgulasch (Geflügelbratwurst in Scheiben) mit Spätzlen und Eisbergsalat mit Joghurtdressing (5, 6, 10a, 12, 16, 18)	Gemüsegulasch (Karotten, Erbsen, Kohlrabi) mit Spätzlen und Eisbergsalat mit Joghurtdressing (10a, 12, 16, 18, 24)
	Pfirsichjoghurt (16)	
Freitag	Seelachs im Backteig mit Kartoffelpüree und Spinat (5, 10ac, 13, 16, 21)	Gemüselasagne (10a, 16, 18, 24)
	Obst	

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein.(Wir verarbeiten in unseren Speisen in keiner Weise Schweinefleisch sondern Rind und Geflügel)Kennzeichnung der Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßmittel,(6) mit Phosphat, (7) geschwefelt, (8) Säurungsmittel, (9) Emulgatoren, (10) Glutenhaltiges Getreide davon (10a) Weizen, (10b) Hafer, (10c) Gerste, (10d) Roggen, (10e) Dinkel, (10f) Kamut, (11) Krebstiere, (12) Eier, (13) Fische, (14) Erdnüsse, (15) Sojabohnen, (16) Milch, (17) Schalenfrüchte davon (17a) Mandeln, (17b) Haselnüsse, (17c) Walnüsse, (17d) Kaschunüsse, (17e) Pecannüsse, (17f) Paranüsse, (17g) Pistazien, (17h) Macadamianüsse, (18) Sellerie, (19) Senf, (20) Sesamsamen, (21) Schwefeldioxid und Sulphite (22) Lupine, (23) Weichtiere (24) Hülsenfrüchte