



Speiseplan

Menüs mit Bio-Komponenten / DE-ÖKO-013

KW 42 12.10.2026 bis 16.10.2026		
	Menü 1	Menü 2
Montag	Geflügelfrikadelle mit Kartoffeln und Gemüse (Erbsen und Karotten) in weißer Soße  (10a, 12, 16, 24)	Kürbiskarikadelle mit Kartoffeln und Gemüse (Erbsen und Karotten) in weißer Soße  (10a, 12, 16, 24)
	Obst	
Dienstag	Gulasch aus Rindfleisch mit Nudeln und Chinakohlsalat (Vinaigrette)  (10a, 16, 18, 19)	Kartoffelaufbau mit rustikaler Pastinake, Kürbis, Steckerüben und Gouda überbacken  (2, 16, 18)
	Obst	
Mittwoch	Erbsensuppe mit Geflügel-Wiener Würstchen und Brötchen  (10a, 16, 18, 24)	Vegetarische Paella aus Vollkornreis mit Gemüse (BIO-Karotten, Paprika, BIO-Erbsen), dazu Joghurt-Minz-Dip  (16, 18, 24)
	Vanillepudding (16)	
Donnerstag	Chili con Carne (Rinderhack, Paprika, Mais, Kidneybohnen) mit BIO-Reis und Sauerrahm  (16, 24)	Chili sin Carne (Sojahack, Paprika, Mais, Kidneybohnen) mit BIO-Reis und Joghurt-Dip  (10c, 15, 16, 18, 21, 24)
	Kirschjoghurt (16)	
Freitag	Lachsragout mit Erbsen und Karotten, dazu Nudeln und Chinakohlsalat (Vinaigrette)  (10a, 13, 16, 19, 21, 24)	Rührei-Patty mit Kartoffelpüree und Spinat  (12, 16)
	Obst	

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein. (Wir verarbeiten in unseren Speisen in keiner Weise Schweinefleisch sondern Rind und Geflügel) Kennzeichnung der

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßmittel, (6) mit Phosphat, (7) geschwefelt, (8) Säuerungsmittel, (9) Emulgatoren, (10) Glutenhaltiges Getreide davon (10a) Weizen, (10b) Hafer, (10c) Gerste, (10d) Roggen, (10e) Dinkel, (10f) Kamut, (11) Krebstiere, (12) Eier, (13) Fische, (14) Erdnüsse, (15) Sojabohnen, (16) Milch, (17) Schalenfrüchte davon (17a) Mandeln, (17b) Haselnüsse, (17c) Walnüsse, (17d) Kaschunüsse, (17e) Pecannüsse, (17f) Paranüsse, (17g) Pistazien, (17h) Macadamianüsse, (18) Sellerie, (19) Senf, (20) Sesamsamen, (21) Schwefeldioxid und Sulphite (22) Lupine, (23) Weichtiere (24) Hülsenfrüchte