











Speiseplan

Menüs mit Bio-Komponenten / DE-ÖKO-013

KW 22 25.05.2026 bis 29.05.2026	Menü 1	Menü 2
Montag	FEIERTAG	FEIERTAG
Dienstag	4 Geflügelhackbällchen in Paprikasoße, dazu Kartoffeln, und Rohkostsalat (Vinaigrette)  (10a, 12, 16, 19, 21, 24)	5 Vegetarische Bällchen in Paprikasoße, dazu Kartoffeln und Rohkostsalat (Vinaigrette)  (10a, 15, 18, 21, 24)
Obst		
Mittwoch	Bauertopf mit Rinderhackfleisch, Paprika, Karotten, Sellerie und Kartoffeln, dazu Brötchen  (10a, 16, 18, 24)	Vollkornnudeln mit veganer Zucchini- Erbsen-Creme Sauce, dazu Gurkensalat (Vinaigrette)  (10a, 15, 21, 24)
Vanillepudding (16)		
Donnerstag	Hähnchengeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Champignons und Zwiebeln, dazu Spätzle  (10a, 16, 18)	Sojageschnetzeltes „Züricher Art“ mit Champignons und Zwiebeln, dazu Spätzle  (10a, 15, 16, 18)
Kirschjoghurt (16)		
Freitag	Seelachs im Backteig mit Kartoffelpüree und Spinat  (5, 10ac, 13, 16, 21)	Gemüse-Kokos Curry vegan mit Karotten, Edamame(Sojabohne), Paprika und Zucchini, dazu BIO-Reis  (10a, 15, 16)
Obst		

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein. (Wir verarbeiten in unseren Speisen in keiner Weise Schweinefleisch sondern Rind und Geflügel) Kennzeichnung der Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßmittel, (6) mit Phosphat, (7) geschwefelt, (8) Säuerungsmittel, (9) Emulgatoren, (10) Glutenhaltiges Getreide davon (10a) Weizen, (10b) Hafer, (10c) Gerste, (10d) Roggen, (10e) Dinkel, (10f) Kamut, (11) Krebstiere, (12) Eier, (13) Fische, (14) Erdnüsse, (15) Sojabohnen, (16) Milch, (17) Schalenfrüchte davon (17a) Mandeln, (17b) Haselnüsse, (17c) Walnüsse, (17d) Kaschunüsse, (17e) Pecannüsse, (17f) Paranüsse, (17g) Pistazien, (17h) Macadamianüsse, (18) Sellerie, (19) Senf, (20) Sesamsamen, (21) Schwefeldioxid und Sulphite (22) Lupine, (23) Weichtiere (24) Hülsenfrüchte