



Speiseplan

Menüs mit Bio-Komponenten / DE-ÖKO-013

KW 45 02.11.2026 bis 06.11.2026		
	Menü 1	Menü 2
Montag	Hähnchen-Gemüse-Pfanne (Zucchini, Paprika und Tomaten) mit Kartoffeln und Kräuterdip  (16)	Blumenkohlschnitzel mit Kartoffeln und Rahmgemüse  (10a, 16, 18, 24)
	Obst	
Dienstag	4 Chicken Nuggets mit Süß-Sauer-Sauce und BIO-Reis  (10a, 16, 24)	Kartoffel-Zucchini-Auflauf mit Gouda überbacken, dazu Eisbergsalat mit Joghurt dressing  (16, 21)
	Obst	
Mittwoch	Bauerntopf mit Rinderhackfleisch, Paprika, Karotten, Sellerie und Kartoffeln, dazu Brötchen  (10a, 18)	Gemüse-Kokos Curry vegan mit Karotten, Edamame (Sojabohne), Paprika und Zucchini, dazu Vollkornreis  (10a, 15, 24)
	Karamellpudding (16)	
Donnerstag	Rinderbolognese mit roten Linsen, Karotten, Sellerie und BIO-Tomaten, dazu Nudeln und geriebenem Gouda  (10a, 16, 18, 24)	Gemüsebolognese mit roten Linsen, Karotten, Sellerie und BIO-Tomaten, dazu Nudeln und geriebenem Gouda  (10a, 16, 18, 24)
	Pfirsichjoghurt (16)	
Freitag	Lachslasagne mit Spinat und Gouda überbacken  (10a, 12, 13, 16)	Paprika-Bohnen-Gemüse mit Kartoffeln  (24)
	Obst	

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein. (Wir verarbeiten in unseren Speisen in keiner Weise Schweinefleisch sondern Rind und Geflügel) Kennzeichnung der Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsmittel, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßmittel, (6) mit Phosphat, (7) geschwefelt, (8) Säuerungsmittel, (9) Emulgatoren, (10) Glutenhaltiges Getreide davon (10a) Weizen, (10b) Hafer, (10c) Gerste, (10d) Roggen, (10e) Dinkel, (10f) Kamut, (11) Krebstiere, (12) Eier, (13) Fische, (14) Erdnüsse, (15) Sojabohnen, (16) Milch, (17) Schalenfrüchte davon (17a) Mandeln, (17b) Haselnüsse, (17c) Walnüsse, (17d) Kaschunüsse, (17e) Pecannüsse, (17f) Paranüsse, (17g) Pistazien, (17h) Macadamianüsse, (18) Sellerie, (19) Senf, (20) Sesamsamen, (21) Schwefeldioxid und Sulphite (22) Lupine, (23) Weichtiere (24) Hülsenfrüchte