



Speiseplan

Menüs mit Bio-Komponenten / DE-ÖKO-013

KW 37 07.09.2026 bis 11.09.2026		Menü 1	Menü 2
Montag		Geflügelfrikadelle mit Kartoffeln und Gemüse (Erbsen und Karotten) in weißer Soße  (10a, 12, 16, 24)	Kürbisfrikadelle mit Kartoffeln und Gemüse (Erbsen und Karotten) in weißer Soße  (10a, 12, 16)
		Obst	
Dienstag		Chili con Carne (Rinderhack, Paprika, Mais, Kidney Bohnen) mit Reis und Sauerrahm  (16, 24)	Chili sin Carne (Soja Hack, Paprika, Mais, Kidney Bohnen) mit Reis und Joghurt Dip  (15, 16, 18, 21, 24)
		Obst	
Mittwoch		Erbsensuppe mit Wiener Würstchen und Brötchen  (10a, 16, 18, 24)	Bunte Nudeln mit orientalischem Gemüse-Gulasch (Karotten, Sellerie, Bio-Tomaten, Erbsen)  (10a, 16, 18, 24)
		Karamellpudding (16)	
Donnerstag		Nudeln mit Carbonara-Soße und geriebenem Gouda  (10a, 16, 24)	Vegetarische Paella aus Vollkornreis mit Gemüse (BIO-Karotten, Paprika, BIO-Erbsen) dazu Joghurt-Minz Dip  (16, 18, 24)
		Pfirsichjoghurt (16)	
Freitag		Lachsragout mit Erbsen und Karotten, dazu Nudeln und Chinakohlsalat (Vinaigrette)  (10a, 13, 16, 19, 21, 24)	Rührei-Patty mit Kartoffelpüree und Spinat  (12, 16)
		Obst	

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein. (Wir verarbeiten in unseren Speisen in keiner Weise Schweinefleisch sondern Rind und Geflügel) Kennzeichnung der Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßmittel, (6) mit Phosphat, (7) geschwefelt, (8) Säuerungsmittel, (9) Emulgatoren, (10) Glutenhaltiges Getreide davon (10a) Weizen, (10b) Hafer, (10c) Gerste, (10d) Roggen, (10e) Dinkel, (10f) Kamut, (11) Krebstiere, (12) Eier, (13) Fische, (14) Erdnüsse, (15) Sojabohnen, (16) Milch, (17) Schalenfrüchte davon (17a) Mandeln, (17b) Haselnüsse, (17c) Walnüsse, (17d) Kaschunüsse, (17e) Pecannüsse, (17f) Paranüsse, (17g) Pistazien, (17h) Macadamianüsse, (18) Sellerie, (19) Senf, (20) Sesamsamen, (21) Schwefeldioxid und Sulphite (22) Lupine, (23) Weichtiere (24) Hülsenfrüchte