



# Speiseplan

Menüs mit Bio-Komponenten / DE-ÖKO-013

| KW 36<br>31.08.2026<br>bis 04.09.2026 |                                                                                                                                                                                                                  | Menü 1                                                                                                                                                                                                             | Menü 2 |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Montag                                | Hähnchenbrust mit Kartoffeln und Gemüse (Erbsen und Karotten) in weißer Soße<br><br>(16, 24)                                    | Vegetarische Schnitzel mit Kartoffeln und Gemüse (Erbsen und Karotten) in weißer Soße<br><br>(10a, 16, 24)                      |        |
|                                       | Obst                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                    |        |
| Dienstag                              | Rinderbolognese mit roten Linsen, Karotten, Sellerie und BIO-Tomaten, dazu Nudeln und geriebenem Gouda<br><br>(10a, 16, 18, 24) | Gemüsebolognese mit roten Linsen, Karotten, Sellerie und BIO-Tomaten, dazu Nudeln und geriebenem Gouda<br><br>(10a, 16, 18, 24) |        |
|                                       | Obst                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                    |        |
| Mittwoch                              | Linsensuppe mit Kartoffelwürfeln und Geflügel Wiener, dazu Brötchen<br><br>(10a, 18, 24)                                      | Rote Linsen Curry aus Möhren, Pastinake, Paprika und Koriander, dazu BIO-Reis<br><br>(16, 18, 24)                             |        |
|                                       | Grießpudding (10a, 16)                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                    |        |
| Donnerstag                            | Wurstgulasch (Geflügelbratwurst in Scheiben) mit Spätzlen und Eisbergsalat mit Joghurtdressing<br><br>(5, 6, 10a, 12, 16, 18) | Vollkornnudeln mit Bio-Tomatensauce, dazu grüner Salat mit Joghurt Dressing<br><br>(10a, 21)                                  |        |
|                                       | Erdbeerjoghurt (16)                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                    |        |
| Freitag                               | Fischfrikadelle mit Rahmspinat und Kartoffeln<br><br>(10a, 12, 13, 16)                                                        | Paprika-Bohnen Gemüse mit Kartoffeln<br><br>(24)                                                                              |        |
|                                       | Obst                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                    |        |

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein. ( Wir verarbeiten in unseren Speisen in keiner Weise Schweinefleisch sondern Rind und Geflügel ) Kennzeichnung der Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßmittel, (6) mit Phosphat, (7) geschwefelt, (8) Säuerungsmittel, (9) Emulgatoren, (10) Glutenhaltiges Getreide davon (10a) Weizen, (10b) Hafer, (10c) Gerste, (10d) Roggen, (10e) Dinkel, (10f) Kamut, (11) Krebstiere, (12) Eier, (13) Fische, (14) Erdnüsse, (15) Sojabohnen, (16) Milch, (17) Schalenfrüchte davon (17a) Mandeln, (17b) Haselnüsse, (17c) Walnüsse, (17d) Kaschunüsse, (17e) Pecannüsse, (17f) Paranüsse, (17g) Pistazien, (17h) Macadamianüsse, (18) Sellerie, (19) Senf, (20) Sesamsamen, (21) Schwefeldioxid und Sulphite (22) Lupine, (23) Weichtiere (24) Hülsenfrüchte