



Speiseplan

Menüs mit Bio-Komponenten / DE-ÖKO-013

KW 10 02.03.2026 bis 06.03.2026		
	Menü 1	Menü 2
Montag	Geflügelfrikadelle mit Kartoffeln und Gemüse (Erbsen und Karotten) in weißer Soße  (10a, 12, 16, 24)	Kürbisfrikadelle mit Kartoffeln und Gemüse (Erbsen und Karotten) in weißer Soße  (10a, 12, 16)
	Obst	
Dienstag	Hähnchencurry mit Couscous, dazu Möhrensalat (Vinaigrette)  (10a, 15, 16, 18, 21, 24)	Gemüsecurry mit Couscous, dazu Möhrensalat (Vinaigrette)  (10a, 15, 16, 18, 21, 24)
	Obst	
Mittwoch	Kartoffelsuppe mit Geflügel Wiener und Brötchen  (10a, 16, 18, 24)	Tortellini (Ricotta-Spinat) mit Tomatensoße aus BIO-Tomaten, dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing  (10a, 16, 21)
	Vanillepudding (16)	
Donnerstag	Spaghetti Carbonara mit Hartkäse  (10a, 16, 24)	Vegetarische Paella aus Vollkornreis mit Gemüse (BIO-Karotten, Paprika, BIO-Erbsen) dazu Joghurt-Minz Dip  (16, 18, 24)
	Kirschjoghurt (16)	
Freitag	Fischnuggets im Backteig (Seelachs) mit Kartoffelpüree, dazu Gurkensalat in Sahnedressing  (10a, 13, 16, 21)	Broccoli-Kartoffel-Gratin mit Gouda überbacken  (12, 16)
	Obst	

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein. (Wir verarbeiten in unseren Speisen in keiner Weise Schweinefleisch sondern Rind und Geflügel) Kennzeichnung der Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßmittel, (6) mit Phosphat, (7) geschwefelt, (8) Säuerungsmittel, (9) Emulgatoren, (10) Glutenhaltiges Getreide davon (10a) Weizen, (10b) Hafer, (10c) Gerste, (10d) Roggen, (10e) Dinkel, (10f) Kamut, (11) Krebstiere, (12) Eier, (13) Fische, (14) Erdnüsse, (15) Sojabohnen, (16) Milch, (17) Schalenfrüchte davon (17a) Mandeln, (17b) Haselnüsse, (17c) Walnüsse, (17d) Kaschunüsse, (17e) Pecannüsse, (17f) Paranüsse, (17g) Pistazien, (17h) Macadamianüsse, (18) Sellerie, (19) Senf, (20) Sesamsamen, (21) Schwefeldioxid und Sulphite (22) Lupine, (23) Weichtiere (24) Hülsenfrüchte