



Speiseplan

Menüs mit Bio-Komponenten / DE-ÖKO-013

KW 11 09.03.2026 bis 13.03.2026		Menü 1	Menü 2
Montag		Geflügelhackbällchen in Paprikasoße, dazu Kartoffeln, und Rohkostsalat (Vinaigrette)  (10a, 12, 16, 19, 21, 24)	Vegetarische Bällchen in Paprikasoße, dazu Kartoffeln und Rohkostsalat (Vinaigrette)  (10a, 15, 18, 21, 24)
		Obst	
Dienstag		Hähnchengulasch mit Paprika und Erbsen, dazu Reis  (16, 24)	Gemüsegulasch aus Kohlrabi, Paprika und Erbsen, dazu Reis  (16, 24)
		Obst	
Mittwoch		Dicke Bohnen Suppe mit Wiener Würstchen und Kartoffeln, dazu Brötchen  (10a, 16, 18, 24)	Falafel Bällchen mit Vollkornreis und Tomaten-Basilikum-Soße, dazu Chinakohlsalat (Vinaigrette)  (10a, 15, 18, 21, 24)
		Schokopudding (16)	
Donnerstag		Hühnerfrikassee mit Vollkornreis und Eisbergsalat mit Joghurtdressing  (16, 21, 24)	Gemüsefrikassee (Kohlrabi, Karotten und Erbsen) mit Vollkornreis und Eisbergsalat mit Joghurtdressing  (10a, 15, 16, 21, 24)
		Vanillejoghurt (16)	
Freitag		Lachsragout mit Erbsen und Karotten, dazu Nudeln und Chinakohlsalat (Vinaigrette)  (10a, 13, 16, 19, 21, 24)	Gemüselasagne  (10a, 16, 18, 24)
		Obst	

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein. (Wir verarbeiten in unseren Speisen in keiner Weise Schweinefleisch sondern Rind und Geflügel) Kennzeichnung der Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsmittel, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßmittel, (6) mit Phosphat, (7) geschwefelt, (8) Säuerungsmittel, (9) Emulgatoren, (10) Glutenhaltiges Getreide davon (10a) Weizen, (10b) Hafer, (10c) Gerste, (10d) Roggen, (10e) Dinkel, (10f) Kamut, (11) Krebstiere, (12) Eier, (13) Fische, (14) Erdnüsse, (15) Sojabohnen, (16) Milch, (17) Schalenfrüchte davon (17a) Mandeln, (17b) Haselnüsse, (17c) Walnüsse, (17d) Kaschunüsse, (17e) Pecannüsse, (17f) Paranüsse, (17g) Pistazien, (17h) Macadamianüsse, (18) Sellerie, (19) Senf, (20) Sesamsamen, (21) Schwefeldioxid und Sulphite (22) Lupine, (23) Weichtiere (24) Hülsenfrüchte